

A blue-toned image showing a person's profile on the left, looking towards a globe on the right. The globe has a grid overlay and some text like 'MEXICO' and 'ATL' is visible. The overall theme is global business and development.

**Visión Global y Desarrollo de
Negocios Alternativos, S. C.**

NORMAS DE SEGURIDAD PERSONAL

Donde sus negocios ... quieren estar

Noviembre 2008

Contenido

- ¿Quiénes somos?
- Operación
- Seguridad Personal
- Recomendaciones
- Conclusiones



Operación



Reglas de seguridad personal que nos permiten convivir mejor con nuestro entorno: en el **hogar**, en la **calle**, en el **transporte público**. Consideraciones especiales para **adolescentes**.

Preceptos de Seguridad



- Aspectos de riesgo que podemos controlar se refiere a aquellos que podemos evitar: accidentes por descuidos, mala planeación, desconocimiento.
- Aspectos de riesgo que no podemos controlar, pero que podemos prepararnos y mitigar impacto: desastres naturales.
- Aspectos fortuitos que nos toman desprevenidos y sólo podemos reaccionar: un árbol que cae estando estacionados.

Preceptos de Seguridad









- La prevención es nuestro gran aliado para evitar ser escogido como víctima.
- La conciencia sobre los riesgos a los que estamos expuestos, reduce el factor oportunidad.
- Estar informado sobre los actuales métodos de delincuencia es el soporte para la prevención y la conciencia.
- El miedo es nuestro principal enemigo. Conociendo los riesgos y cómo prevenirlos, se puede vivir tranquilo.

En el Hogar




1. Un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar
2. Evitar acumular riesgos: periódicos, basura en patios y techos, revisar tanque de gas, revisar consumo de luz, resguardar equipos y herramientas, etc.
3. Habilitar cartilla de seguridad familiar
4. Teléfonos de vecinos y de emergencia
5. Asegurar puntos vulnerables: entrada principal, puertas, ventanas, bardas, jardines y cochera
6. Accesorios: linternas, radio, agua embotellada, alimentos perdurables
7. Protección de documentos: caja fuerte
8. Alarma o sistema de emergencia



CARTILLA DE SEGURIDAD FAMILIAR

NOMBRE					
Casa					
Celular					
Oficina					
Escuela					
Vehículo y Placas					
Póliza de seguro					
Tel. Siniestros					
Tipo de Sangre					
Padece de y es alérgico a					
Médico					
Seguro Médico					
Tel. Emergencias					
RFC					
IFE					
PASAPORTE					

CARTILLA DE SEGURIDAD DE AMIGOS

AMIGOS		NOMBRE	DIRECCION	TELEFONO CASA	TELEFONO CELULAR	NOTAS
DE CASA 		Juan Carlos Estrada	Martín Mendalde # 64	56 55 55 14	55 1122 3344	Hermano de Lucy
DE ESCUELA 		Evangelina Ramírez Lucero Jiménez	Artículo 27 # 38 Sur 77A # 407 - 202	55 27 27 13 56 33 99 99	55 1091 8082 55 5400 2731	Taller Segundo
DEL TRABAJO 		José Luis Estrada		56 55 55 14		Hermano de Lucy

TELÉFONOS DE EMERGENCIA DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ

POLICÍA 	066 y 5242-5100	DELEGACIÓN 	5422-5300
CRUZ ROJA 	065 y 5395-1111	PROTECCIÓN CIVIL 	5683-1154
BOMBEROS 	068 y 5768-3700	AMBULANCIA PRIVADA 	5336-1264
FUGAS DE GAS 	5353-2515	ANTIRRÁBICO 	5607-4093
FUGAS AGUA 	5654-3210	RADIO TAXI 	5516-6020
ADMINISTRACIÓN		ASOCIACIÓN DE COLONOS	

En la Calle

1. No ostente lo que posee: dinero, joyas, teléfonos
2. Use identificación personal con datos críticos: nombre, tipo de sangre, alergias, etc.
3. Dependiendo del nivel de riesgo de la zona, use: silbato, aerosol, lámpara de llavero – aprenda a usarlos –
4. Tenga teléfono celular que pueda hacer llamadas **



En el Transporte

1. No porte joyas ni dinero en exceso
2. Las damas eviten vestir de manera provocativa
3. Planee su ruta de forma anticipada y evite aglomeraciones
4. Al caminar a las paradas hágalo por rutas iluminadas y amplias
5. Identifique posibles sospechosos
6. Si toma taxis asegúrese que las placas sean regulares, el auto esté en buen estado y el chofer luzca confiable. Preferentemente use servicio de radio taxis.
7. Si se puede viaje acompañado
8. Si en el metro, autobús o colectivo tiene que permanecer parado, asegure sus pertenencias (bolsa, portafolios, cartera)
9. No se duerma durante el trayecto **



Para Adolescentes (y sus papás)

- i. Antecedentes
 - Cambios físicos
 - Cambios de percepción – buscar “**aceptación**”
- ii. En casa
 - Procurar tener buen ambiente
 - Saber qué hacen y cómo están sus cosas
 - Observar comportamientos
 - Hablar de los **cuentos de hadas** y la **realidad** que vivimos
- iii. En escuela
 - Estar al pendiente de trabajos, tareas y exámenes
 - Mantener comunicación con la escuela
 - Asegurarse de salidas y trabajos programados
 - Promover deportes, actividades artísticas y tecnológicas

Para Adolescentes (y sus papás)

iv. Con amigos

- Precauciones con los “nuevos” amigos - conocerlos
- Saber qué prueban – educación en casa
- Saber decir “NO” o “ya basta”

v. Salidas

- No den ni acepten “aventones”
- En grupo de amigos
- Evitar lugares de “riesgo” – “mala muerte”

vi. Riesgos

- Computadora
 1. Virus – sitios no aptos
 2. Citas “cibernéticas” – está “nice”, “chick” o “cool”
 3. Datos personales por el Chat
- Alcohol
 1. Evitarlo al menos hasta los 16
 2. Al menos uno del grupo tiene que ser el “resignado”
- **NO A LAS DROGAS - EDUCACIÓN**

Para Adolescentes (y sus papás)

vii. Prevención

- Información – saber **escuchar**
- Comunicación – en los dos sentidos
- Respeto – por ideas y creencias – entender su “época”
* *

Hábitos de Seguridad

- **En casa:**

- Puerta principal siempre cerrada
- Confirmar quién toca
- No abra a personal de servicio que usted no haya citado (TVCable, Gas, etc)
- Por las noches verifique accesos
- Asegúrese del entorno cuando sale
- Si al llegar a casa alguien lo sigue, continúe caminando
- Instale identificador de llamadas
- Guarde llaves en lugar seguro y tenga respaldo
- Rotule pertenencias y tómeles fotos
- Mantenga buenas relaciones con los vecinos para que se ayuden
- Denuncie actividades peligrosas o sospechosas



Hábitos de Seguridad

- **En la calle:**
 - Transitar con bajo perfil – no ostentar – ver todo lo que sucede
 - Llevar sólo el dinero y TC necesario – seguro
 - Identifique sospechosos
 - Camine rápida y firmemente
 - Si lo siguen grite “fuego”
 - Sujete bien bolso o portafolios
 - Evite sitios riesgosos o calles cerradas – pequeñas
 - Póngase de acuerdo para ir en grupo
 - Espere transporte en lugares “visibles”
 - Damas eviten prendas llamativas o provocativas
 - Confíe en sus instintos y evite hablar por celular cuando camina
 - No pida ni acepte “aventones”
 - Si va solo (a) no se acerque a vehículos que piden referencias
 - No establezca comunicación con desconocidos “aunque le digan que su ropa se ensució” – son maniobras distractoras
 - Considere tomar cursos de defensa personal

